

Collège François Rabelais

Lundi
29/03/2021

Mardi
30/03/2021

Jeudi
01/04/2021

Vendredi
02/04/2021

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise et surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Salade verte ■ vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Salade verte vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Cappuccino de betteraves
Lait, Sulfites

Potage de légume
Céleri

Salade verte vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées ♀ des yvelines et vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Dips de carottes ♀ des yvelines et houmous au pesto
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Salade verte vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Quiche aux légumes (lait ♀)
Oeufs, Gluten, Lait

Salade verte vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Tartine oeuf et ciboulette
Oeufs, Gluten, Lait

PLATS

Portion de filets de merlu sauce hollandaise
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf 🍖 sauce chasseur
Gluten, Sulfites

Tortilla (oeufs ♀) campesina
Oeufs, Lait

Croustillants de poisson
Poissons, Gluten

Emincé de boeuf charolais sauce estragon
Gluten

Sauté de dinde 🍗 aux quatre épices
Pas d'allergènes

Filet de saumon sauce beurre blanc
Poissons, Lait, Sulfites

Merguez
Lait

Pane aux petits légumes (pois carotte poireau)
Céleri, Gluten

Filet de pie sauce crème citronnée
Poissons, Gluten, Lait

Pané moelleux au gouda
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de veau 🍖 marengo
Gluten, Sulfites

GARNITURES

Endives braisées
Gluten

Pommes de terre wedge.
Pas d'allergènes

Bouquetière de légumes
Céleri

Riz pilaf
Pas d'allergènes

Epinards en branches béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre grenailles ■ ♀
Pas d'allergènes

Haricots beurre en persillade
Céleri

Lentilles ♀ des yvelines
Pas d'allergènes

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Edam
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt aromatisé ■ ♀ des yvelines (bergerie rambouillet)
Lait

Yaourt nature ■ ♀ des yvelines (bergerie rambouillet)
Lait

Camembert
Lait

Gouda
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Coulommiers
Lait

Edam
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes

Corbeille de fruits hiver
Pas d'allergènes

Pêche façon melba
Fruits à coque, Lait

Dips de pomme ♀ et crème au chocolat
Lait

Dips de pomme ♀ et crème aux griottes
Lait

Pomme bicolore ♀
Pas d'allergènes

Milk shake à la vanille (lait ♀)
Lait

Mousse au chocolat (lait ♀)
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Ananas
Pas d'allergènes

Orange
Pas d'allergènes

Smoothie orange et banane
Pas d'allergènes

Miam!