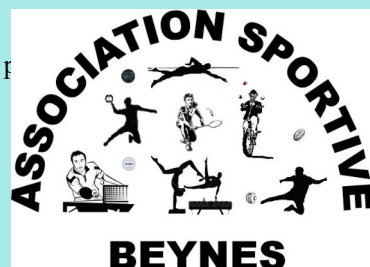


Organisation des Entraînements

Nous accueillons tous les
élèves de la 6ème à la 3ème

Tous les entraînements se
déroulent au gymnase
Cousteau de Beynes.

Les entraînements de natation
ont lieu à la piscine de
Montfort l'Amaury. Le
transport reste à la charge des
parents. Pas de bus.



HORAIRES 2021/2022

**Nous accueillons tous les élèves de la
6ème à la 3ème**

CIRCUIT TRAINING : lundi et jeudi
16h25 - 17h30

FUTSAL : Mardi 16h25 - 17h45

BADMINTON : Mercredi 12h45-14h45

NATATION: Mercredi 13h à 14h dans
l'eau. Départ 12h30 du collège.

GYMNASTIQUE: Mercredi 12h45-14h45

TENNIS DE TABLE : Jeudi 16h25-17h30

En cas de Covid, les créneaux sont
susceptibles d'être modifiés pour préserver
le temps de pratique.

*REJOINS
VITE L'AS du
COLLÈGE
FRANÇOIS
RABELAIS*



Pour t'inscrire:

- * Certificat médical*
- * Autorisation parentale*
- * Autorisation de soins*
- * Chèque de cotisation (35 euros) + tee shirt pour les nouveaux inscrits (10 euros)*
- * Pass + accepté*

Qu'est ce que l'association sportive ?

L'association sportive a à cœur de défendre le sport scolaire, beaucoup moins onéreux que la pratique en club et accessible à tous les enfants, quel que soit leur niveau. Nous comptons cette année environ 175 licenciés soit 25% des élèves scolarisés au collège.

Une même licence permet de pratiquer plusieurs activités, du moment qu'elles sont compatibles au niveau des créneaux horaires.

Alors , plus d'excuses!
Chacun et chacune peut trouver quelque chose qui lui plaît parmi tout ce qui est proposé !

AS COLLEGE F. RABELAIS

Inscriptions : Auprès des professeurs EPS du collège ou lors du forum des associations de Beynes le 4 Septembre 2021

Qu'est ce qu'on y fait?

DANS CHAQUE AS:



- On s'entraîne
- On participe aux compétitions. (elles sont plus ou moins nombreuses en fonction des activités)
- On se forme, pour acquérir le statut de jeune officiel (jeune arbitre lors des compétitions)

LES TEMPS FORT



L'ASSOCIATION SPORTIVE:

- Le RAID NATURE d'Octobre, il se déroule sur la base de loisirs de Saint Quentin. De nombreuses épreuves sont à disputer par équipes.

- LES CROSS

Tous les adhérents ont la possibilité de participer aux différents cross organisés par le district (cross de district puis sur qualification, cross départemental et académique).

- LA SORTIE DE FIN D'ANNEE

En fin d'année, une sortie est organisée : sortie piscine-patinoire au complexe sportif de chartres, sortie canoë kayak, sortie acrobanches pour récompenser les élèves pour leur bon esprit et leur assiduité lors de l'année écoulée.

Pour t'inscrire:

- * Certificat médical
- * Autorisation parentale
- * Autorisation de soins
- * Chèque de cotisation + tee shirt pour les nouveaux inscrits : 45euros

Pour les anciens, déjà équipé du tee shirt: 25 euros

Informations pratiques:

DANS CHAQUE AS:



- On s'entraîne
- On participe aux compétitions. (elles sont plus ou moins nombreuses en fonction des activités)
- On se forme, pour acquérir le statut de jeune officiel (jeune arbitre lors des compétitions)

LES TEMPS FORTS DE L'ASSOCIATION SPORTIVE:

- Le RAID NATURE : Au mois d'Octobre, il se déroule sur la base de loisirs de Saint Quentin. De nombreuses épreuves sont à disputer par équipes.

- LES CROSS

Tous les adhérents ont la possibilité de participer aux différents cross organisés par le district (cross de district puis sur qualification, cross départemental et académique).



- LA SORTIE DE FIN D'ANNEE

En fin d'année, une sortie est organisée : sortie piscine-patinoire au complexe sportif de chartres, sortie canoë kayak, sortie acrobanches pour récompenser les élèves pour leur bon esprit et leur assiduité lors de l'année écoulée.

Pour t'inscrire:

- * Certificat médical

